

# Les horaires

## LES PTTES EFFOLITE



### Enfants & Ados

Enfants

7-11 ans

A partir de **10h00** – Retrait dossards inscrits par Internet

De **10h00** jusqu'à **10h50** – Inscriptions sur place

**10h50** – Echauffement

**11h00** – Départ de la course

Ados

12-15 ans

A partir de **10h00** – Retrait dossards inscrits par Internet

De **10h00** jusqu'à **11h20** – Inscriptions sur place

**11h20** – Echauffement

**11h30** – Départ de la course

# Les horaires

LES PILES  
EFFOLITE



**Adultes - 16 ans et +**

De 11h00 jusqu'à 13h50 – Inscriptions sur place dans la limite des places disponibles

**Vagues  
1 à 3**

De 11h00 à 12h10 – Retrait des dossards

**12h10 – Briefing sécurité obligatoire**

12h20 – Echauffement

12h30, 12h40 & 12h50 – Départs

**Vagues  
4 à 6**

De 11h50 à 13h00 – Retrait des dossards

**13h00 – Briefing sécurité obligatoire**

13h10 – Echauffement

13h20, 13h30 & 13h40 – Départs

**Vagues  
7 à 9**

De 12h40 à 13h50 – Retrait des dossards

**13h50 – Briefing sécurité obligatoire**

14h00 – Echauffement

14h10, 14h20 & 14h30 – Départs